

## القائمة المرجعية لتنفيذ الإجراءات والرعاية الواجب تقديمها لتقييم مهارات تركيب وإزالة الغرسة الأحادية العود (نكسبلانون) (NEXPLANON)

اسم المشارك: \_\_\_\_\_ مكان العمل: \_\_\_\_\_  
اسم المقيّم: \_\_\_\_\_ تاريخ التقييم: \_\_\_\_\_  
الإجراءات والرعاية الواجب تقديمها قبل تركيب الغرسة أحادية العود أو إزالتها: \_\_\_\_\_  
الإجراءات والرعاية المطلوبة بعد تركيب الغرسة أحادية العود أو إزالتها: \_\_\_\_\_

### تعليمات للمقيّم:

- تجهيز مكان مناسب لإدخال أو إزالة الغرسة بعود واحد (نكسبلانون)
- دعوة مشارك واحد في كل مرة.
- قراءة السيناريو الوارد أدناه.
- الطلب من المشارك أن يوضّح خطوات التركيب والإزالة.
- تسجيل الدرجات في القائمة المرجعية أثناء مراقبة الخطوات.
- عدم التدخل بينما يجري المشارك عملية التركيب أو الإزالة.

### السيناريو:

اختارت السيدة استخدام غرسة نكسبلانون (Nexplanon). وتم تقييم وتأكيدها طبيبة. وفي ضوء ذلك نصحتها بشأن ما ستفعله وما إذا كان لديها أسئلة أو استفسارات. وتأكدت بعدها من توفر جميع المعدات والإمدادات ومصدر الضوء، وأن كل سُبُل الحفاظ على الخصوصية متاحة أيضاً. غسلت المرأة ذراعها بالماء والصابون. وضعت ذراع المرأة في الوضعية المناسبة وثبتت كوعها ووضعت يدها خلف رأسها. اتبعت الآن خطوات تركيب غرسة نكسبلانون (Nexplanon) وإزالتها.

درجة التقييم: اكتب «نعم» إذا تم تنفيذ الخطوة أو المهمة بشكل مرضٍ، أو اكتب «لا» إذا لم يتم تنفيذ الخطوة أو المهمة بشكل مرضٍ، أو اكتب «لا ينطبق» إذا لم تلاحظ تنفيذ الخطوة.

- مرضية: ينفذ الخطوة أو المهمة وفقاً للإجراء النموذجي أو المبادئ التوجيهية.
- غير مرضية: يتعذر عليه تنفيذ الخطوة أو المهمة وفقاً للإجراء النموذجي أو المبادئ التوجيهية.
- لم تتم مراقبتها: لم ينفذ المتعلم الخطوة أو المهمة أو المهارة في أثناء تقييم المدرب السريري له.

		درجة التقييم			
رقم الخطوة	المهام	مرحلة ما قبل الاختبار	مرحلة ما بعد الاختبار	التعليقات	
الاستعداد					
1	التأكد من وجود الأدوات المطلوبة معقمة أو مطهرة على أعلى مستوى				
2	إخراج محقن Implanon NXT مسبق التحميل المعقم من عبوته، ووضعه على الوعاء المعقم بدون لمسه				
3	وضع علامة على الذراع لتركيب العود بطول 8 إلى 10 سم بالقرب من اللقيمة الإنسية، و3 إلى 5 سم خلف ثلم الذراع، فوق العضلة ثلاثية الرؤوس.				
4	غسل اليدين جيداً بالماء والصابون وتجفيفهما باستخدام مجففات الهواء				
5	ارتداء قفازات معقّمة في اليدين				

تركيب الغرسة (Implant)				
6	تنظيف مكان التركيب بمطهر باستخدام ملقط الأنسجة للإمساك بقطعة قطن أو شاش مبللة بمطهر			
7	حقن من 1 إلى 2 ملل من محلول ليدوكاين عيار 1% تحت الجلد مباشرة باستخدام حقنة وإبرة معقمة حتى تظهر بثرات صغيرة في مكان الإدخال وإدخالها حتى 5 سم على طول المسار المحدد			
8	شد الجلد حول مكان التركيب باستخدام إصبعي الإبهام والسبابة. ثقب الجلد، باستخدام الإبرة، بزاوية 30 درجة لأعلى حتى حافة الإبرة			
9	مع تخيل مكان الإبرة، خفض المحقن إلى الوضع الأفقي بحيث يكون موازياً لسطح الجلد مع الاستمرار في رفع الجلد بطرف الإبرة لضمان بقائه تحت سطح الجلد مباشرة			
10	أثناء رفع طبقة الجلد بطرف الإبرة، يتم تحريك الإبرة بطولها كاملاً باتجاه العلامة التي تم وضعها فيها، مع الاستمرار في رفع طبقة الجلد أثناء مرحلة إدخال الميزل التأكد من إدخال الإبرة بالكامل تحت الجلد			
11	مع إبقاء المحقن في الموضع نفسه وإدخال الإبرة بطولها كاملاً بيد واحدة، يتم فتح المنزلق الأرجواني بدفعه للأسفل قليلاً			
12	تحريك المنزلق الأرجواني للخلف بالكامل حتى يتوقف مع ترك العود في موضعه الأخير تحت الجلد وتثبيت الإبرة داخل جسم المحقن			
13	إزالة المحقن			
إزالة الغرسة				
14	تحسس العود لتحديد نقطة الإزالة ووضع علامتين باستخدام قلم تحديد مقاوم للماء مكان طرف العود الذي تحسسته			
15	حقن مخدر موضعي وفتح شق صغير (2 مم) أسفل طرف العود			
16	دفع طرف العود برفق باتجاه الشق بأطراف الأصابع حتى يصبح طرف الغرسة ظاهراً			
17	الإمساك بطرف العود بملقط مقوَّس دقيق أو مقوَّس من نوع كرايل			
18	استخدام شاش معقم (أو جزء غير حاد من المشروط) لتنظيف الغمد النسيجي اللينفي الذي يغطي طرف العود			
19	الإمساك بالطرف المكشوف من العود بالملقط الثاني وإزالة العود برفق			

درجة ما بعد الممارسة: 19/ \_\_\_\_\_

درجة ما قبل الاختبار: 19/ \_\_\_\_\_

إجمالي الدرجات: 19